



87-100 TORUŃ , ul. LEGIONÓW 70/76
Tel.: 56 61 19 310
Fax.: 0 56 61 19 333
e-mail: tczk@um.torun.pl



Toruń, dnia 21.06.2018 r.

OSTRZEŻENIE METEOROLOGICZNE

Nr 25/06/2018

Zjawisko: burze z gradem

Stopień zagrożenia: 2

Ważność: od godz. 15:00 dnia 21.06.2018 do godz. 20:00 dnia 21.06.2018

Obszar: województwo kujawsko-pomorskie

Przebieg : Prognozuje się wystąpienie burz z opadami deszczu od 20 mm do 30 mm, lokalnie oraz porywami wiatru do 95 km/h. Miejscami grad.

Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska : 85%

Uwagi: brak

Synoptyk IMGW-PIB: Anna Zielińska-Szeferka

Źródło informacji: IMGW-PIB

Marek Łochocki
Dyżurny TCZK

Jak przetrwać upały



**ogranicz przebywanie
w pełnym słońcu**



**pij dużo
niegazowanej wody**



**jeśli nie musisz,
nie wychodź z domu**



**noś nakrycie
głowy**



**stosuj kremy
z filtrem UV**



**unikaj wysiłku
fizycznego**



**nie zostawiaj dzieci
i zwierząt w aucie**



**nie pij alkoholu,
bo odwadnia organizm**



**w ciągu dnia zamknij
i zasłoń okna**



**noś lekką
i przewiewną odzież**

**Jeśli zauważysz objawy przegrzania organizmu: PRZYSPIESZONY
ODDECH, TEMPERATURA, NUDNOŚCI, ZAWROTY GŁOWY, DRESZCZE**

ZADZWOŃ 112 lub 999

rcb.gov.pl

Źródło informacji: Kujawsko – Pomorski Urząd Wojewódzki w Bydgoszczy. Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego